

## Wijzigingen spelregels seizoen 2025 – 2026

Zoals ieder jaar zijn er ook voor dit nieuwe seizoen wijzigingen in / aanpassingen van de spelregels

### REGEL 08 **BEGIN EN HERVATTING VAN HET SPEL – SCHEIDSRECHTERSBAL**

Als, op het moment dat het spel werd onderbroken:

- De bal in het strafschopgebied was, dan gebeurt het laten vallen van de bal door de scheidsrechter voor de doelvredediger van het verdedigende team in hun strafschopgebied
- De bal buiten het strafschopgebied was, dan gebeurt het laten vallen van de bal door de scheidsrechter **voor een speler van het team dat balbezit had of zou hebben gekregen als, dit duidelijk is voor de scheidsrechter**. Is dit niet het geval dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor een speler van het team dat de bal als laatste heeft aangeraakt. **De scheidsrechtersbal wordt uitgevoerd op de plaats waar de bal was toen het spel werd onderbroken**

### REGEL 09 **BAL IN EN UIT HET SPEL**

Als een teamofficial, wisselspeler, gewisselde of uit het veld gestuurde speler of een speler die tijdelijk van het speelveld is de bal raakt terwijl deze duidelijk het veld verlaat, **wordt dit bestraft met een indirecte vrije schop zonder verdere disciplinaire sanctie**, tenzij sprake is van ingrijpen met kwade opzet

### REGEL 12 **OVERTREDINGEN EN ONBEHOORLIJK GEDRAG – 8 – SECONDENREGEL**

- Er wordt een hoekschop toegekend als een doelvredediger binnen het eigen strafschopgebied **de bal langer dan acht seconden in bezit houdt** met hand(en)/arm(en) voordat hij deze loslaat
- **Bestaande regel:** de doelvredediger heeft de bal in zijn bezit:
  - wanneer hij **de bal** in zij hand(en)/arm(en) **vasthoudt**, incl. gestrekte arm met open hand
  - wanneer de bal zich bevindt tussen zijn hand(en)/arm(en) en een oppervlakte (bijv. de grond of eigen lichaam)
  - wanneer hij de bal op de grond stuitert of in de lucht gooit
- De scheidsrechter beoordeelt wanneer de doelvredediger **de bal volledig onder controle** heeft en **niet gehinderd** wordt door tegenstanders. Dan begint de scheidsrechter met het aftellen van de acht seconden
- De scheidsrechter zal **de laatste vijf seconden duidelijk zicht- en hoorbaar** (met name voor de doelvredediger) **aftellen met een omhooggehouden hand**

**Tip!**

- De eerste drie tellen tel je dus voor jezelf, vanaf het moment dat de keeper de bal in bezit heeft
- Wees je ervan bewust hoe je aftelt met de omhoog gehouden hand
  - Als je aftelt (vijf, vier, drie, twee, één) doe je dit ten eerste hardop
  - Trek de aandacht van de keeper; bijvoorbeeld: “Vijf, vier, Keeper!, drie, twee, één”
  - Houdt de omhoog geheven arm/hand niet statisch omhoog, maar beweeg deze ook richting de keeper, dus van je af naar de keeper toe en weer terug, bij iedere tel, zodat duidelijk is dat je aftelt
  - Oefen dit even voor de spiegel. Het komt namelijk wel heel ongelukkig over als je met je vingers “in de knoop raakt” of als je uiteindelijk bij het aftellen bij de laatste tel, “een” (1) met je middelvinger omhoog komt te staan!
- Wanneer tijdens het aftellen de doelverdediger onder druk wordt gezet of wordt aangevallen door tegenstanders, dan kent de scheidsrechter een indirecte vrije schop toe aan de doelverdediger

#### **Toevoeging:**

Indien een aanvaller de keeper hindert terwijl jij aan het aftellen bent, dan stop je met aftellen, zodat je een opmerking richting die aanvaller kunt maken. Luistert hij niet of voldoet hij niet aan jouw opdracht, bijvoorbeeld “niet hinderen” of “stop daarmee nummer ....” dan kun je de keeper een indirecte vrije schop toekennen. Luistert de aanvaller echter wel, dan begin je dus weer opnieuw met het aftellen. In bovengenoemde situatie is er namelijk geen sprake van het onderbreken van het aftellen, maar van het stoppen van het aftellen, zodat je dan genoodzaakt bent om opnieuw te starten met het aftellen.

- Wanneer de doelverdediger de bal in het spel brengt terwijl het aftellen eindigt, wordt dit niet bestraft
- Eventuele disciplinaire maatregelen
  - **eerste** overtreding (de bal langer vasthouden dan acht tellen): hoekschop
  - **tweede** overtreding: hoekschop en vermaning
  - **derde** overtreding: hoekschop en gele kaart

#### **REGEL 14 DE STRAFSCHOP**

De strafschoptener trapt de bal **per ongeluk** met beide voeten tegelijk of de bal raakt direct na de trap zijn andere voet of been (deze situaties doen zich vooral voor als de strafschoptener uitglijdt bij het nemen van de strafschopt):

- Als de strafschopt succesvol is (doelpunt), wordt de strafschopt **opnieuw genomen**

**LET OP!**

- De strafschoppenserie wordt gehouden nadat de wedstrijd is afgelopen
- Een speler die is verwijderd tijdens de wedstrijd mag niet deelnemen; waarschuwingen en vermaningen die tijdens de wedstrijd zijn gegeven worden niet meegenomen in de strafschoppenserie
- Met uitzondering van een wisselspeler voor een geblesseerde doelverdediger die niet in staat is om verder te gaan, komen alleen de spelers die aan het eind van de wedstrijd op het veld stonden of er tijdelijk af waren (blessure, uitrusting in orde maken etc.), in aanmerking om de strafschoppen te nemen

Bij een strafschoppenserie mogen alleen die spelers een strafschop nemen die op het moment van affluiten van de verlenging nog op het speelveld staan

Indien er spraken is van een strafschoppenserie dan mag de strafschop (in bovengenoemde situatie) opnieuw genomen worden door eventueel één van de andere tien (10) resterende spelers van het team die zich nog in de middencirkel bevinden

Dit moet dan echter een speler zijn die nog geen strafschop heeft genomen!

- Als de strafschop **niet succesvol** is, wordt een **indirecte vrije schop** toegekend (tenzij de scheidsrechter voordeel geeft wanneer dit duidelijk in het voordeel is van het verdedigende team) of in het geval van strafschoppen (strafschoppenserie), wordt de trap als gemist genoteerd
- De strafschopnemer trapt de bal **opzettelijk** met beide voeten tegelijk of raakt de bal **opzettelijk** een tweede keer aan voordat deze een andere speler heeft geraakt:
  - Een indirecte vrije trap wordt toegekend (tenzij de scheidsrechter voordeel geeft wanneer dit duidelijk in het voordeel is van het verdedigende team) of in het geval van strafschoppen(strafschoppenserie), wordt de trap als gemist genoteerd

## BUITENSPEL – LINE OF VISION

Een speler die zich in buitenspelpositie bevindt op het moment dat de bal wordt gespeeld of geraakt door een medespeler, wordt alleen gestraft als hij actief betrokken raakt bij het spel door:

- In te grijpen in het spel door het spelen of raken van de bal
- Een tegenstander in dienst spel te beïnvloeden door:
  - o Te voorkomen dat een tegenstander de bal kan spelen door duidelijk het gezichtsveld van de tegenstander te blokkeren (= in het gezichtsveld van de keeper staan!)
  - o een tegenstander aan te vallen in strijd om de bal
  - o duidelijk te proberen de in zijn nabijheid zijnde bal te spelen waarbij deze handeling de tegenstander beïnvloedt
  - o een duidelijke actie te maken die duidelijk invloed heeft op de mogelijkheid van een tegenstander om de bal te spelen

- voordeel te trekken door de bal te spelen of een tegenstander in diens spel te beïnvloeden wanneer de bal terugkomt of van richting is veranderd van de doelpaal, doellat, wedstrijdofficial of een tegenstander of bewust is gered door een tegenstander (lees: een redding door de keeper!)

Criteria gezichtsveld blokkeren;

- afstand
- snelheid van de bal
- richting van de bal
- beweegt de zich in buitenspelpositie bevindende speler?
- had de tegenstander zonder de aanwezigheid van de zich in buitenspelpositie bevindende aanvaller een (duidelijk) betere kans gehad om de bal te spelen?

### **HANDS (aanvallend)**

Het is een overtreding als een speler scoort in het doel van de tegenstander:

- rechtstreeks vanaf de hand of arm, zelfs als dit onopzettelijk gebeurt. Dit geldt ook voor de doelvdediger
- onmiddellijk nadat de bal zijn hand/arm heeft geraakt, zelfs als dit onopzettelijk gebeurt.

**Dit geldt uitsluitend als de speler die hands maakt zelf scoort.**

Indien een andere aanvaller (niet de doelpuntenmaker) eerder hands maakt wordt het doelpunt alleen afgekeurd als de handsbal strafbaar is (opzet, lichaam onnatuurlijk groter maken).

### **HANDS (verdedigend)**

Het is een overtreding als een speler;

- de bal opzettelijk raakt met zijn hand of arm, bijvoorbeeld door het bewegen van de hand of arm richting de bal
- de bal met hand of arm raakt **als deze het lichaam op onnatuurlijke wijze groter maakt**. Een speler wordt geacht het lichaam op onnatuurlijke wijze groter te hebben gemaakt als de positie van de hand of arm geen gevolg is van of kan worden gerechtvaardigd door, de beweging van het lichaam van de speler voor die specifieke situatie. **Door de hand of arm in die positie te hebben neemt de speler het risico dat de hand of arm geraakt wordt door de bal** en dat dit bestraft wordt.

**Noot:**

**Komt de bal tegen de “steunarm” aan van een speler, dan is het geen hands.**

**Dit is anders als de “steunarm” in die positie is waarop deze gestrekt over de grond ligt en er dus spraken is van het op onnatuurlijke wijze groter maken van het lichaam. De speler neemt dan het**

risico dat de hand of arm geraakt wordt door de bal en dat dit door de scheidsrechter wordt bestraft met “hands”.

Gebeurt dit bij een reddingsactie door een verdediger in zijn strafschoopgebied dan is het aan de interpretatie van de scheidsrechter of dit al dan niet onnatuurlijk is. Zo ja, dan volgt er een directe vrije schop voor de aanvallende partij en dus een strafschoop!

Criteria;

- natuurlijke / onnatuurlijke positie van de hand
- beweging van hand naar de bal of bal naar hand
- afstand van waar de bal komt / onverwachte bal
- deflection: bal die afketst van zichzelf of medespeler die dichtbij is
- mogelijkheid of poging het contact met de bal te voorkomen
- lichaam groter maken / risico nemen
- “football understanding”

### ERNSTIG GEMEEN SPEL – OVERWEGINGEN BIJ BEOORDELING

- Een tackle of het aangaan van een duel waarbij de **veiligheid** van de tegenstander in gevaar wordt gebracht, moet worden bestraft als ernstig gemeen spel
- Een speler die naar een tegenstander springt in een duel om de bal te veroveren, hetzij van voren, van opzij of van achteren en dit doet met een of beide benen **met buitensporige inzet**, of de veiligheid van de tegenstander in gevaar brengt, maakt zich schuldig aan ernstig gemeen spel

Criteria;

- Elementen van opzet / boosaardigheid
- mogelijkheid om de bal te spelen
- snelheid / intensiteit
- gestrekt / gebogen been
- richting van de voet en noppen vooruit
- in gevaar brengen van de **veiligheid** van de tegenstander (bescherming van de spelers)

### Hoe zet jij jezelf op de kaart in het seizoen 2025 – 2026

Het nieuwe seizoen 2025-2026 is begonnen met de bekerwedstrijden en/of oefenwedstrijden, en dat betekent extra aandacht voor de regels en hogere kosten voor spelers die gele of rode kaarten krijgen. In dit artikel zetten we de nieuwe **boetebedragen** en de **belangrijkste spelregels** overzichtelijk voor je op een rij.

---

### Nieuwe boetebedragen kaarten

De KNVB heeft de tarieven voor gele en rode kaarten verhoogd. Dit zijn de nieuwe bedragen:

| Kaartmoment    | Senioren | Junioren/Pupillen |
|----------------|----------|-------------------|
| 1e t/m 4e geel | € 19,60  | € 9,00            |
| 5e geel        | € 34,60  | € 19,60           |
| 6e geel        | € 19,60  | € 9,00            |
| 7e geel        | € 34,60  | € 19,60           |
| Rode kaart     | € 34,60  | € 19,60           |

Let dus goed op: meerdere gele kaarten kunnen flink in de papieren lopen.

### Gele kaarten: hoe werkt het?

- Een **gele kaart** krijg je bij een onbesuisde overtreding of onsportief gedrag.
- Twee keer geel in één wedstrijd = automatisch **rood** en je bent **geschorst voor de volgende wedstrijd**.
- Gele kaarten worden geregistreerd en kunnen leiden tot extra schorsingen, afhankelijk van hoeveel kaarten je in het seizoen hebt gekregen.
- Deze registraties gelden voor competitiewedstrijden, bekerwedstrijden, play-offs en promotie-/degradatiewedstrijden.

### Tijdsraf in categorie B (lagere elftallen)

In de **B-categorie** van het amateurvoetbal geldt de **tijdsrafregel**:

- Een gele kaart betekent 10 minuten aan de kant (5 minuten bij de <13-categorie).
- Je mag maar één tijdsraf per wedstrijd krijgen. **Een tweede gele kaart is alsnog rood.**

### Rode kaart: wat zijn de gevolgen?

Een directe rode kaart krijg je bij:

- Ernstige overtredingen
- Gewelddadig gedrag
- Ernstig wangedrag tegenover tegenstanders of officials

Wat gebeurt er bij rood?

- Je moet meteen het veld verlaten.
- Je bent geschorst tot jouw team de eerstvolgende officiële wedstrijd heeft gespeeld.
- Soms volgt er een voorstel tot verdere schorsing of tuchtzaak.

Deze schorsing geldt voor **alle bindende wedstrijden**, zoals:

- Competitie

- Beker
- Play-offs
- Kampioenschappen

Let op: een rode kaart in veldvoetbal geldt **niet automatisch** voor futsal, en andersom, tenzij de KNVB daar een uitzondering op maakt.

---

## Registraties en schorsingen: wanneer ben je geschorst?

### In de competitie:

| Aantal gele kaarten | Schorsing             |
|---------------------|-----------------------|
| 1 t/m 4             | Geen                  |
| 5e, 7e, 9e, etc.    | 1 wedstrijd schorsing |

### In de beker en nacompetitie:

| Aantal gele kaarten | Schorsing                                   |
|---------------------|---------------------------------------------|
| 2e, 4e, etc.        | 1 beker- of nacompetitiewedstrijd schorsing |

### Voor teamofficials (zoals trainers):

| Aantal gele kaarten | Schorsing                           |
|---------------------|-------------------------------------|
| 4e, 8e, etc.        | 1 wedstrijd geen functie uitoefenen |

## Wat betekent dit voor jou als speler of trainer?

- Gedrag op het veld heeft directe gevolgen: voor jezelf én voor je team.
- Kaarten kunnen leiden tot boetes, schorsingen of het missen van belangrijke wedstrijden.
- Denk na voordat je commentaar levert op de scheidsrechter of een onnodige overtreding maakt.
- En: houd je registraties goed bij, vooral richting het einde van het seizoen of tijdens play-offs!

---

## Tot slot

De boodschap is simpel: **speel sportief, voorkom kaarten en bespaar geld en schorsingen**. De regels zijn er niet om te pesten, maar om het spel eerlijk en veilig te houden voor iedereen!

**Blijf scherp, blijf netjes en hou je hoofd koel – ook als de wedstrijd heet wordt!**

## UITLEG GEBRUIK SPELERSPASSEN + Tip!

Klik op de linkjes; “Ctrl + klikken voor koppeling”. Dit verkort de leestijd en is duidelijk in het gebruik!



Het seizoen is pas net begonnen, maar de Week van de Scheidsrechter staat alweer voor de deur! Van 4 tot en met 12 oktober roept de KNVB, samen met ARAG en de COVS, alle verenigingen, trainers, spelers en supporters op om (assistent-) scheidsrechters te bedanken.

### SCHEIDS BEDANKT! Doen jullie mee?

Scheidsrechters zetten zich week in, week uit in voor een eerlijke, sportieve en plezierige wedstrijd. Dat verdient waardering! Doen jullie ook mee?

De Week van de Scheidsrechter is het jaarlijkse moment waarbij alle (assistent-) scheidsrechters de eer krijgen die hen toekomt.

De KNVB, ARAG en de COVS roepen alle verenigingen, voetballers en voetballiefhebbers op om in deze week de arbitrage te bedanken voor hun inzet.

**Waardering is belangrijk. Geen waardering ontvangen staat in de top 5 redenen om te stoppen als (assistent-) scheidsrechter. Wij hopen dat jullie hier ook aandacht aan wilt besteden.**

**# Scheids bedankt!**

**Dan nog even dit!**

“Pak je rol op!”

Ben je speler; voetbal dan!

Ben je supporter; moedig dan aan.

Ben je coach; dan is het aan jou om te coachen. Jij bent immers diegene die zich opgeworpen heeft als coach. Alle anderen zagen dit niet zitten en zijn daarom supporters of hebben een andere functie!

“Er kan immers maar één kapitein op een schip zijn!”

“Wees je van je rol bewust!”

Vrijtijdsbesteding moet tenslotte leuk zijn! Help en steun elkaar, moedig aan en maak er een leuke (mid)dag van!

Heb je vragen, schroom niet. Iedere zaterdagmorgen is minimaal één lid van de scheidsrechterscommissie aanwezig bij DZC'68. Soms rond de velden en anders op het Wedstrijdsecretariaat.

Wij wensen iedereen succes, maar vooral heel veel plezier met elkaar toe!

Namens de scheidsrechterscommissie,

Hans van der Sterren

Scheidsrechters coördinator DZC'68